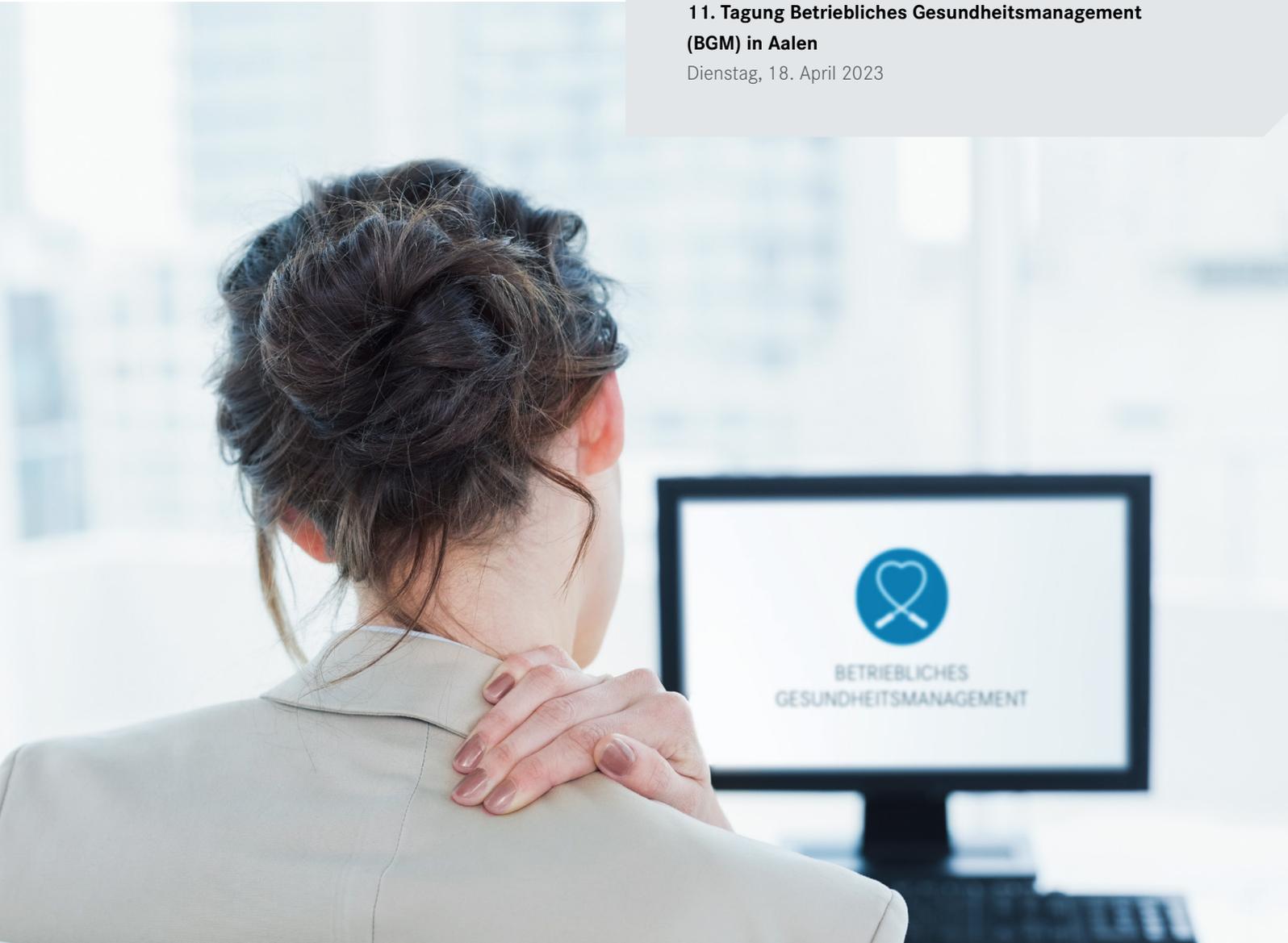


Einladung

11. Tagung Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) in Aalen

Dienstag, 18. April 2023



Sehr geehrte Damen und Herren,

psychische Belastungen ziehen in der Arbeitswelt immer mehr Aufmerksamkeit auf sich. Sie können sowohl die Widerstandskraft der Beschäftigten stärken, als auch deren Gesundheit gefährden – und sich gegebenenfalls auch negativ auf den betrieblichen Ablauf auswirken.

Es ist also von großer Bedeutung, psychische Überlastungen zu erkennen und deren Ursachen zu bekämpfen.

Zentrale Fragestellung hierbei ist:

Wie können Unternehmen frühzeitig psychische Überlastungen erkennen und wirksam dazu beitragen, die psychische Gesundheit ihrer Beschäftigten zu stärken oder zu erhalten?

Im Rahmen unserer [11. BGM-Tagung](#) werden wir uns mit Experten aus Wissenschaft und Praxis dieser Frage nähern und uns über mögliche Maßnahmen und Best Practices im Betrieblichen Gesundheitsmanagement austauschen.

Wir freuen uns darauf, Sie am [Dienstag, den 18. April 2023](#), in Aalen zu begrüßen.



Markus Kilian
Geschäftsführer
Bezirksgruppe Ostwürttemberg



Kai Schweppe
Geschäftsführer
Arbeitspolitik



Die Veranstaltung ist zertifiziert.

Sie erhalten einen VDSI-Fachpunkte für Arbeitsschutz und zwei VDSI-Fachpunkte für Gesundheitsschutz.



VDSI-PUNKT
Arbeitsschutz



VDSI-PUNKTE
Gesundheitsschutz

Programm

09:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer, Anmeldung
09:30 Uhr	Begrüßung <ul style="list-style-type: none">■ Markus Kilian Südwestmetall, Geschäftsführer Bezirksgruppe Ostwürttemberg■ Prof. Dr. Harald Riegel Rektor Hochschule Aalen
09:45 Uhr	Psychische Gesundheit der Beschäftigten in Deutschland – aktueller Stand <ul style="list-style-type: none">■ Prof. Dr. Dieter Ahrens Hochschule Aalen, Studienbereich Gesundheitsmanagement■ Prof. Dr. Kerstin Rieder Hochschule Aalen, Studienbereich Gesundheitsmanagement
10:30 Uhr	Kaffeepause und Informationsaustausch
11:00 Uhr	Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz als Zusammenspiel vieler Akteure – Wie betriebliche Gesundheitsgespräche strukturiert und nachhaltig eingesetzt werden können – ein Best Practice Bericht <ul style="list-style-type: none">■ Michael Kaiser Gesundheitsmanagement, ZF AG Standort Friedrichshafen■ Dr. Werner Kissling Leiter des Centrum für Disease Management, Technische Universität München
12:30 Uhr	Mittagspause
13:40 Uhr	Bewegte Pause – Fitness in den Arbeitsalltag integrieren <ul style="list-style-type: none">■ Gabriele Götz AOK – die Gesundheitskasse Ostwürttemberg

14:00 Uhr	Umgang mit und Vermeidung von psychischen Belastungen der Mitarbeitenden bei der Stadt Aalen <ul style="list-style-type: none">■ Sebastian Augustin Stadtverwaltung Aalen, Personal / Personalentwicklung
14:45 Uhr	Kaffeepause und Informationsaustausch
15:15 Uhr	Das Leben ist wie Brot: Irgendwann wird ´s hart. Souverän und kraftvoll durch bewegte Zeiten <ul style="list-style-type: none">■ Ralph Goldschmidt Wanderprediger

16:20 Uhr

Voraussichtliches Ende

Moderation: Sebastiano Musco,
Südwestmetall

ANMELDUNG:

Bis spätestens 6. April 2023

www.swm-direkt.de/BGM2023

Passwort: **Aalen**

Südwestmetall

Verband der Metall- und Elektroindustrie
Baden-Württemberg e. V.

Bezirksgruppe Ostwürttemberg

Gartenstraße 119
73430 Aalen

KONTAKT

Larissa Haag
Telefon: +49 (0) 7361 9256-17
Telefax: +49 (0) 7361 9256-19
E-Mail: haag@suedwestmetall.de
www.suedwestmetall.de

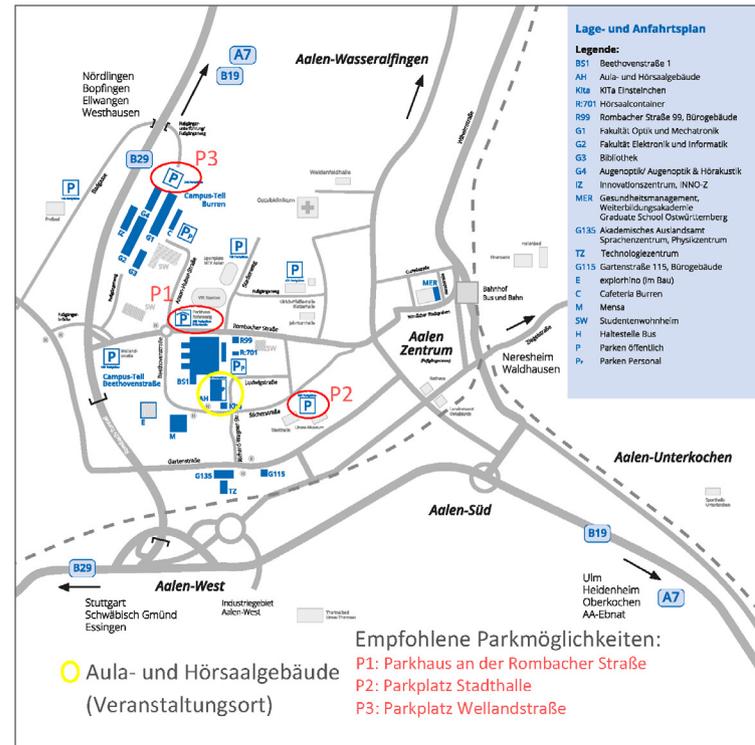
VERANSTALTUNGSORT

Hochschule Aalen – Technik und Wirtschaft
Aula- und Hörsaalgebäude
Beethovenstraße 1
73430 Aalen

ANFAHRT UND PARKEN

Parkhaus an der Rombacher Straße, Parkplatz Wellandstraße,
Parkplatz Stadthalle

Busverbindung ab Aalen Hauptbahnhof
Bussteig 1 ZOB mit den Buslinien 32, 33, 34 und 35
bis zur Haltestelle „Hochschule/explorhino“



Anfahrtskizze

Die Veranstaltung wird durch Fotografien dokumentiert. Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in diesem Zusammenhang aufgrund von Art. 6 § 1 lit. f) EU-DSGVO.

Südwestmetall/Unternehmensverband Südwest e. V. nutzt diese Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit des Verbandes. In diesem Zusammenhang können die Fotografien in Medien des Verbandes veröffentlicht werden, z.B. auf den Websites und Social-Media-Kanälen. Damit geht naturgemäß die weltweite Abrufbarkeit der Inhalte und wegen der Verortung der Social-Media-Plattformen (z.B. Twitter, Facebook, YouTube, LinkedIn) ein Datentransfer in einen Drittstaat außerhalb der EU (hier USA) einher. Sie haben die Möglichkeit, uns wegen Rückfragen oder Beschwerden unter datenschutzbeauftragter@suedwestmetall.de zu kontaktieren. Im Fall einer Beschwerde haben Sie außerdem die Möglichkeit sich an den LfDI BW, Postfach 10 29 32, 70025 Stuttgart, 0711 / 615541-0, poststelle@lfdi.bwl.de zu wenden. Ausführliche Hinweise über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten sowie zu Ihren Rechten als betroffene Person finden Sie außerdem unter <https://www.suedwestmetall.de/informationen-gemaess-den-art-13-und-14-eu-dsgvo>

