

Dienstag, 19. Mai 2026

EINLADUNG

14. TAGUNG BETRIEBLICHES
GESUNDHEITSMANAGEMENT
(BGM) IN AALEN

**RESILIENTE MITARBEITENDE -
RESILIENTE ORGANISATION**



BETRIEBLICHES
GESUNDHEITSMANAGEMENT

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir leben in einer Zeit der Krisen, Unsicherheiten und tiefgreifenden Veränderungen. Die Arbeitswelt ist geprägt von stetigem Wandel und zunehmender Komplexität – Anpassungsfähigkeit und proaktives Handeln sind daher von entscheidender Bedeutung.

Die 14. Tagung BGM widmet sich der Gestaltung einer gesunden Arbeitsumgebung, die sowohl die individuellen Ressourcen Ihrer Mitarbeitenden stärkt als auch die Widerstandsfähigkeit der gesamten Organisation fördert.

An diesem Tag beleuchten wir gemeinsam mit Experten aus Wissenschaft und Praxis, wie Sie

- Gefährdungen durch psychische Belastungen, insbesondere durch Arbeitsintensität, wirksam vermeiden können
- den Weg von der Gefährdungsbeurteilung zu konkreten Maßnahmen für die Sicherheit und Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden gestalten
- eine Arbeitswelt entwickeln, die krisenfest und zukunftsfähig ist.

Wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr hochkarätige Referenten präsentieren zu können, die sowohl wissenschaftliche Erkenntnisse als auch praktische Erfahrungen aus der Unternehmenswelt einbringen werden.

Mit freundlichen Grüßen



Markus Kilian
Geschäftsführer
Bezirksgruppe Ostwürttemberg



Kai Schweppe
Geschäftsführer
Arbeitspolitik



Die Veranstaltung ist zertifiziert.

Sie erhalten einen VDSI-Fachpunkt für Arbeitsschutz und zwei VDSI-Fachpunkte für Gesundheitsschutz.



VDSI-PUNKT
Arbeitsschutz



VDSI-PUNKTE
Gesundheitsschutz

PROGRAMM

09:00 **Eintreffen der Teilnehmer, Anmeldung**

09:30 **Begrüßung**

09:40 **Von der Gefährdungsbeurteilung zur
gesunden Arbeit - Unsere Stärken für Ihre
Sicherheit und Gesundheit**
Dipl.-Wirtsch.-Ing. Sven Rodenhäuser, Leiter
des Präventionsbezirks Südwest

Burkhard Grüß, Sachgebiet Psychische
Gesundheit, Berufsgenossenschaft Holz
und Metall (BGHM)

10:40 **Kaffeepause und Informationsaustausch**

11:10 **Gefährdungen durch psychische Belastungen
bei der Arbeit vermeiden - Präventive Arbeits-
gestaltung am Beispiel der Arbeitsintensität**
Dr. Katja Schuller, Wissenschaftliche
Mitarbeiterin, Bundesanstalt für Arbeitsschutz
und Arbeitsmedizin (BAuA)

11:55 **Arbeitspsychologie – wie kann eine Arbeits-
welt „krisenfest“ gestaltet werden?**
Prof. Thomas Rigotti, Johannes Gutenberg-
Universität Mainz

12:55 **Mittagspause**

14:10 **Bewegte Pause – Fitness in den Arbeitsalltag
integrieren**

Ingrid Mülhaupt, AOK – die Gesundheitskasse
Ostwürttemberg

14:30 **Mittendrin im Wandel
Resilienz als strategische Zukunftsfähigkeit –
Einblicke der Volksbank Ulm-Biberach eG**
Jasmin-Sophie Bitterle, Referentin Gesundheits-
management, Volksbank Ulm-Biberach eG

15:15 **Health Management bei Diehl Aviation:
Abheben mit mentaler Stärke und gesunder
Führung**

Dr. Raimund Reik, Senior Manager Health
Management, Diehl Aviation

16:00 **Des Frohsinns fette Beute: abschließende
Impulse aus der Positiven Psychologie**
Dr. Nico Rose, (Spiegel)-Bestseller-Autor und
Experte für Positive Psychologie

16:30 **Abmoderation und Zusammenfassung**

Moderationstandem:

Markus Kilian, Südwestmetall
Kai Schewpe, Südwestmetall

ANMELDUNG

Bis spätestens 7. Mai 2026 unter:

Hier geht's zur Anmeldung!



Verband der Metall- und Elektroindustrie
Baden-Württemberg e. V. (Südwestmetall)

Bezirksgruppe Ostwürttemberg

Gartenstraße 119
73430 Aalen

KONTAKT

Nadine van den Woldenberg
Telefon: +49 (0)7361 9256-17
E-Mail: woldenberg@suedwestmetall.de
www.suedwestmetall.de

VERANSTALTUNGSORT

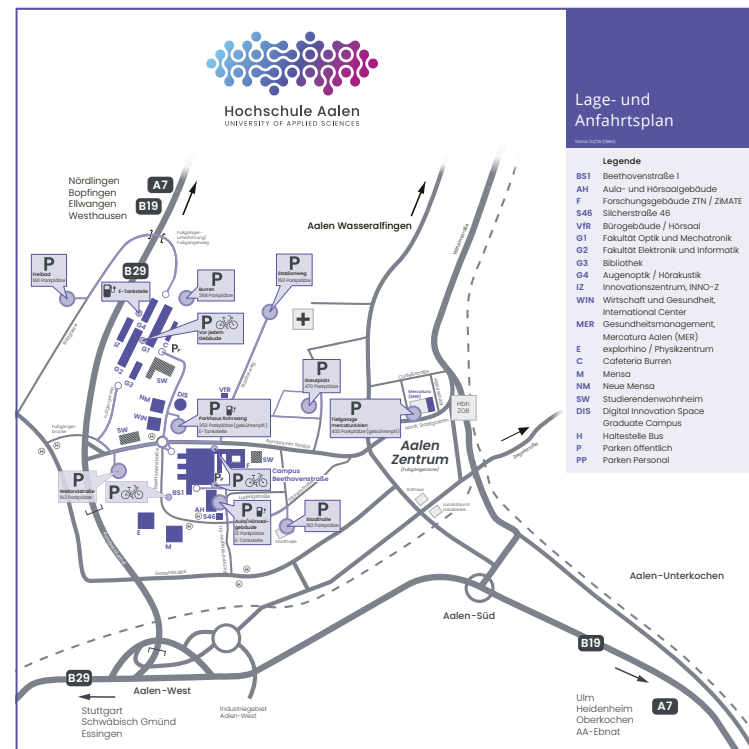
Hochschule Aalen – Technik und Wirtschaft
Aula- und Hörsaalgebäude
Beethovenstraße 1
73430 Aalen

ANFAHRT UND PARKEN

Parkhaus an der Rombacher Straße, Parkplatz Wellandstraße,
Parkplatz Stadthalle

Busverbindung ab Aalen Hauptbahnhof

Bussteig 1 ZOB mit den Buslinien 32, 33, 34, 35 und 42
bis zur Haltestelle „Hochschule/explorino“



Anfahrtskizze

Die Veranstaltung wird durch Foto-/Videoaufnahmen dokumentiert. Die Verarbeitung dieser personenbezogenen Daten erfolgt aufgrund von Art. 6 | 1 lit. f) EU-DSGVO. Südwestmetall/ Unternehmensverband Südwest e. V. nutzt diese Aufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit auf den Websites und Social-Media-Kanälen der Verbände. Damit geht naturgemäß die weltweite Abrufbarkeit der Inhalte, mögliche Nutzung durch Dritte und wegen der Firmensitze der Social-Media-Plattformen (z.B. X/Twitter, Instagram, Facebook, LinkedIn) ein Datentransfer in einen Drittstaat außerhalb der EU (hier USA) einher. Bei Rückfragen oder Beschwerden erreichen Sie uns unter datenschutzbeauftragter@suedwestmetall.de. Im Fall einer Beschwerde haben Sie außerdem die Möglichkeit sich an den LfDI BW, 0711/6155410, poststelle@lfdi.bwl.de zu wenden. Ausführliche Hinweise über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten sowie zu Ihren Rechten als betroffene Person finden Sie außerdem unter <https://www.suedwestmetall.de/informationen-gemaess-den-art-13-und-14-eu-dsgvo>

